



GIÈRES  *Gym*



GALA

*La gym
en couleur*

Vendredi 25 Juin 18h-22h

Programme

1ère Partie

18h15 La chanson des couleurs (gym 3 pom's)

18h25 Démonstration aux agrès n°1

18h35 Vert (Baby-Gym)

18h50 Bleu (Eveil)

19h Démonstration aux agrès n°2

19h10 Orange (Ecole de gym Mercredi)

19h20 Jaune (Ecole de gym jeudi + trampoline)

19h30 Démonstration aux agrès n°3

19h40 Couleurs (Les entraineurs)

2ème Partie

20h15 Rouge et noir (Ecole de gym Lundi)

20h25 Rose (Formation)

20h30 Cascade d'acrobaties

20h40 Bleu (perfectionnement mercredi et jeudi 1)

20h50 Vert (perfectionnement du lundi et jeudi 2)

21h Démonstration aux agrès n°4

21h10 Noir ou blanc (DIR 1)

21h20 Violet (DIR 2)

21h30 Jaune (Groupe compétition 2)

21h40 Rouge (Groupe compétition 1)

21h50 Couleurs (Les entraineurs)